

川口幸町スクール生及び保護者様各位

平素より当スクールをご利用いただきありがとうございます。
2023年4月からの川口幸町スクールに関しまして、いくつかご案内となります。
以下ご確認いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

(1) 体操クラスの新設について

2023年4月から、幸町スクール限定で体操クラスを新設することといたしました。
体操クラスはこれまでのクラスと少し異なり、てつぼうやとび箱、マット運動などの種目にも取り組んでいきます。
対象は幼児クラス（年少～年長）、小学生クラス（小1～小2）となります。
アスレチック運動クラスと体操クラスの違いは以下になります。

アスレチッククラス：かけっこ（走力アップ）や運動能力向上を目的としたクラス

体操クラス：てつぼうやマット運動、とび箱などにチャレンジするクラス

参加方法について

現在使用しているBANDと同じように、事前に予約してご参加していただけます。
但し、基本的には体操クラス⇔ほかクラス間で交互に参加したり、ということは不可とさせていただきます。
理由としましては、マット運動やとび箱など月ごとにテーマを設けております。スポット的な参加よりも継続して練習することで上達に繋がり、できることが増えていけばさらに子どもたちもモチベーションが上がっていくと考えているためです。
※体験することは可能ですので、この日は体操クラスを体験してみたい。などの場合は一度ご相談いただけますと幸いです。
※所属の切り替えは月ごとにさせていただきます。

体操クラスに体験もしくは所属を希望される方は公式LINEへご連絡いただけますと幸いです。
体操クラスの開催日などは、後述します4月からの開催スケジュール欄をご覧くださいませよう宜しくお願い申し上げます。

体操クラス年間開催数、月謝について

体操クラスのみ年間開催数（4月から翌年3月）を36回で設定させていただきます。（平均月3回）
そのため、月謝は以下のようになります。

- 体操クラス 月謝6600円+管理費330円 = 6930円（税込）

(2) クラス名称について

4月以降、現在のクラス名称から変更がございます。クラス名は変更しますが実際のトレーニング内容は大きく変わりません。

現在の名称	4月～の名称
幼児かけっこ運動クラス	幼児アスレチッククラス
かけっこ運動クラス	アスレチッククラス
サッカーフィジカル/スピードアジリティクラス	アジリティフィジカルクラス

現在幼児かけっこ運動クラスやかけっこ運動クラスでは、以下のようかけっこを主としながらさまざまな運動を通じて、体力運動能力を養うことを目的にトレーニングしております。

ー クラス紹介 ー

かけっこに加えてボール運動や遊び運動、体操、ゲームなどさまざまな運動を通して運動能力と体力を養うことを目的としたクラスです。運動が苦手、体育の成績を良くしたい、将来スポーツをやるために体力や運動能力を高めるプログラムです。健全な心身の発達にも効果的です。※石原塾HPから抜粋

石原塾はスプリントスクールのため、これまで通りスプリントトレーニングを実施していきます。
また、かけっこに加えてボール運動や遊び運動なども取り入れ、総合的な運動能力を養うことを目的にトレーニングしていきます。
サッカーフィジカル/スピードアジリティクラスもアジリティフィジカルクラスと名称変更しますが、こちらも同様にトレーニング内容に変更はありません。

(3) 開催スケジュールについて

2023年4月からのスケジュールを再編させていただきます。

時間の区切りを変更し分かりやすく変更しました。

1クラスあたりの時間を以下のように拡大しました。

※3月末までは現行通りのスケジュールとなります。

- 幼児クラス 40分→45分
- 小学生クラス 45分→50分

月	幼児 アスレチック 16:00 - 16:45	小学生 アスレチック 17:00 - 17:50	小学生 アジリティフィジ 18:00 - 18:50			
金	幼児 体操 16:00 - 16:45	小学生 アスレチック 17:00 - 17:50	小学生 アスレチック 18:00 - 18:50			
土	幼児 アスレチック 11:00 - 11:45	小学生 アスレチック 12:00 - 12:50	小学生 アスレチック 13:00 - 13:50	小学生 アジリティフィジ 14:00 - 14:50		
日	幼児 体操 10:00 - 10:45	小学生 体操 11:00 - 11:50	小学生 アスレチック 12:10 - 13:00	小学生 アスレチック 14:00 - 14:50	小学生 アスレチック 15:00 - 15:50	小学生 アジリティフィジ 16:00 - 16:50

まずは2023年4月からの新しいスケジュール編成をご案内させていただきました。

来季のGoogleカレンダーとBAND上のカレンダーは、追って順次更新していきます。

本件に関するお問い合わせ・ご相談等ございましたら、いつでも当スクール事務局までLINEもしくはメールにてご連絡ください。

この度の変更によりご迷惑をお掛けいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

2023.02.03

スプリントスクール石原塾

石原 康至

2023.02.28訂正版